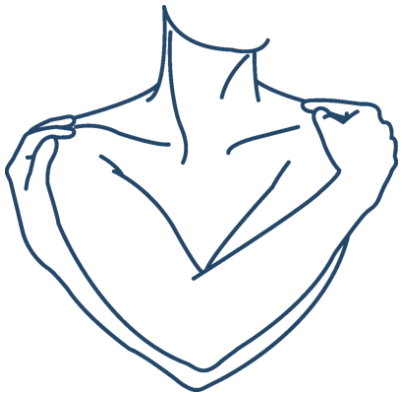

CAP VIAS

FORMATIONS 2026 – 2027

Catalogue de formations

Vie intime, affective et sexuelle
Prévention des violences et bientraitance

en établissements et services sociaux et médico-sociaux

■ Professionnels ● Travailleurs d'ESAT ▲ Mixte

Morgane de Zan, formatrice et sexologue clinicienne
capvias.fr

Organisme de formation certifié Qualiopi
au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation

Catalogue mis à jour le 24/11/2026

Catalogue de formations

Sommaire

Cap VIAS : former les équipes, accompagner les personnes 3

Qui suis-je ? 4

Inclus dans toutes les formations 5

Les formations en un coup d'œil 6

Professionnels

VIAS et handicap en établissement 7

Violences sexuelles en établissement : repérer et réagir 9

Prévenir la maltraitance et promouvoir la bientraitance : sensibilisation 11

Élaborer une charte VIAS dans son établissement 13

Être référent VIAS en établissement 15

Travailleurs d'ESAT

Vie Intime Affective et Sexuelle des travailleurs d'ESAT 17

Posture professionnelle et prévention des violences au travail 19

Réseaux sociaux : se protéger et respecter les autres 21

Mon corps, mes relations, mes choix *(réservée aux femmes)* 23

Mixte

Écrire ensemble notre charte VIAS 25

Toutes les formations sont aussi disponibles en mixte, sur mesure : professionnels et personnes accompagnées ensemble, avec un programme et des supports adaptés.

Questions fréquentes 27

Contact et devis 28

Présentation

Cap VIAS

Vos équipes n'ont pas à improviser face à la vie intime des personnes accompagnées.

Sans cadre commun, chaque professionnel répond à sa façon aux questions de vie intime, affective et sexuelle (VIAS) des personnes accompagnées. Cap VIAS propose des formations en ESSMS pour poser des repères partagés, appuyés sur le cadre légal et les recommandations de la HAS, et pour accompagner les personnes elles-mêmes vers plus d'autodétermination.

Trois publics, trois formats

Professionnels

Pour les équipes, l'encadrement et la direction des ESSMS : des repères communs sur la VIAS, la prévention des violences et la bientraitance.

Travailleurs d'ESAT

En petit groupe, sans prérequis : mieux connaître son corps, ses relations et ses droits. Supports en FALC, relus par des travailleurs d'ESAT.

Mixte

Professionnels et personnes accompagnées dans la même salle, pour construire ensemble les règles de la vie intime dans l'établissement.

Une démarche en quatre temps

1. **Un échange de 30 minutes** pour comprendre vos besoins, votre public et votre contexte.
2. **Un programme adapté** validé avec vous avant la signature de la convention.
3. **Des ateliers en petits groupes** avec de nombreux cas pratiques, issus du terrain.
4. **Des outils et un suivi** supports réutilisables remis en PDF et point de suivi à trois mois.

Besoin spécifique ?

En plus du catalogue, Cap VIAS peut construire avec vous une intervention sur mesure : **groupes de parole**, **ateliers** pour les personnes accompagnées, **analyse des pratiques** ou appui sur une **situation précise**. Décrivez votre besoin : la réponse se construit avec vous.

Consultations en sexologie : en individuel, en couple ou en relation multiple. Informations sur capvias.fr/consultations.

L'intervenante



Qui suis-je ?

Morgane de Zan, formatrice et sexologue clinicienne

Avant de former, j'ai travaillé dix ans en établissements et services sociaux et médico-sociaux, dont plusieurs années comme cheffe de service en ESAT. Je connais de l'intérieur les questions que se posent les équipes face à la vie intime des personnes accompagnées, et les contraintes du quotidien d'un établissement.

Aujourd'hui, je forme les professionnels des ESSMS et j'anime des formations pour les travailleurs d'ESAT. Mon objectif : que chacun reparte avec des repères clairs, des outils concrets et l'envie d'en parler en équipe.

Parcours

- 10 ans d'expérience en ESSMS, dont cheffe de service en ESAT
- Formation en sexologie à l'École de psycho-sexologie (Paris), certificat de praticienne obtenu en 2022
- Sexologue clinicienne, consultations individuelles, de couple et en relation multiple

Réseaux et pratique réflexive

- Membre du Syndicat national des sexologues cliniciens (SNSC)
- Intervisions régulières entre pairs
- Groupe mensuel de formateurs de travailleurs d'ESAT
- Auto-évaluation après chaque formation et chaque année

Ma façon de former

Des apports, et surtout de la pratique

Les apports théoriques ne sont pas seuls : ils sont toujours mis en pratique, avec des cas pratiques, des exercices et des jeux, pour que chacun puisse s'approprier les repères. Les méthodes sont actives, expositives et interrogatives.

Des supports accessibles

Les supports destinés aux personnes accompagnées sont rédigés en FALC et en gros caractères, relus par des travailleurs d'ESAT. Je suis aussi la référente handicap de Cap VIAS.

Modalités communes

Inclus dans toutes les formations

Lieu, délais et tarif

- En présentiel, dans votre établissement (intra) ; déplacement France entière
- Délai d'accès : 1 mois
- 1 200 € par jour de formation, hors frais de déplacement ; TVA non applicable
- Contenu et durée ajustables ; formation possible en demi-journées

Effectifs

- **Professionnels** : 4 à 12 personnes
- **Travailleurs d'ESAT** : 3 à 10 personnes
- **Travailleuses d'ESAT** (*Mon corps, mes relations, mes choix*) : 3 à 8 personnes
- **Mixte** : 4 à 8 personnes

Modalités d'évaluation

	Avant la formation	Pendant la formation	À l'issue de la formation	Après la formation
Évaluation	Entretien d'analyse des besoins et des attentes avec l'établissement	Professionnels : positionnement en début de formation puis évaluation des acquis Tous publics : évaluation continue de la participation, satisfaction à chaud (version FALC pour les personnes accompagnées)	Évaluation finale de l'atteinte des objectifs	Recueil de l'avis de l'établissement
Documents	Recueil des besoins, devis, convention de formation, conditions générales de vente, règlement intérieur, programme, convocation (version FALC pour les personnes accompagnées)	Supports projetés, feuille d'émargement, questionnaires de positionnement (professionnels) et de satisfaction à chaud	Supports en PDF (en FALC pour les personnes accompagnées), attestation de fin de formation sous 10 jours ouvrés, certificat de réalisation, facture	Questionnaire de satisfaction à froid

Le détail propre à chaque formation figure sur son programme. Satisfaction : formations nouvelles, pas de données à ce jour.

Accessibilité

Pour toute demande d'adaptation (rythme, supports adaptés, etc.), contacter la référente handicap, Morgane de Zan, au moins 14 jours avant le début de la formation.

Adaptations possibles : outils et jeux adaptés, horaires flexibles, formation en demi-journées, rythme ajusté au groupe. L'accessibilité du lieu est vérifiée en amont.

Moyens techniques

Matériel d'animation et supports apportés par la formatrice.

Vidéoprojecteur, mur blanc, paperboard et salle adaptée au groupe par l'établissement.

Vue d'ensemble

Les formations en un coup d'œil

Formation	Durée	Effectif	Tarif	Page
■ Professionnels d'ESSMS				
VIAS et handicap en établissement Cadre légal, consentement, autodétermination et pratiques communes	2 jours (14 h)	4 à 12	2 400 €	7
Violences sexuelles en établissement : repérer et réagir Repérer, accueillir la parole, signaler et agir en équipe	2 jours (14 h)	4 à 12	2 400 €	9
Prévenir la maltraitance et promouvoir la bientraitance : sensibilisation Reconnaître une maltraitance, pratiques bientraitantes, signalement	1 jour (7 h)	4 à 12	1 200 €	11
Élaborer une charte VIAS dans son établissement Construire un cadre commun avec les personnes accompagnées	1 jour (7 h)	4 à 12	1 200 €	13
Être référent VIAS en établissement Missions, posture, freins et outils de la personne ressource	2 jours (14 h)	4 à 12	2 400 €	15
● Travailleurs d'ESAT				
Vie Intime Affective et Sexuelle des travailleurs d'ESAT Relations, corps et santé sexuelle, consentement, vie en ligne	2 jours (12 h)	3 à 10	2 400 €	17
Posture professionnelle et prévention des violences au travail Trouver sa place au travail, respecter les autres, réagir	1 jour (6 h)	3 à 10	1 200 €	19
Réseaux sociaux : se protéger et respecter les autres Comprendre les réseaux, échanger avec respect, se protéger	1 jour (6 h)	3 à 10	1 200 €	21
Mon corps, mes relations, mes choix Réservée aux femmes : cycle, contraception, relations, choix	1 jour (6 h)	3 à 8	1 200 €	23
▲ Mixte : professionnels et personnes accompagnées				
Écrire ensemble notre charte VIAS Rédiger ensemble, avec des mots simples, la charte de l'établissement	1 jour (6 h)	4 à 8	1 200 €	25

Tarifs par groupe, en intra, hors frais de déplacement. TVA non applicable. Toutes les formations sont en présentiel dans votre établissement, avec un délai d'accès d'1 mois.

CAP VIAS

Professionnels

Programme de formation

VIAS et handicap en établissement

Garantir aux personnes accompagnées la liberté de vivre leur vie intime, affective et sexuelle : entre autodétermination et prévention

En bref

Public	Professionnels d'ESSMS	**Prérequis**	Aucun
Lieu et modalité	En présentiel, dans votre établissement Déplacement France entière	**Effectif**	4 à 12 personnes
Durée	2 jours (14 heures)	**Dates et délais**	1 mois
Intervenante	Morgane de Zan, formatrice et sexologue clinicienne	**Tarif**	**1 200 € par jour, soit 2 400 €** Hors frais de déplacement TVA non applicable.

Objectifs

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

1. Identifier le cadre légal de la VIAS en ESSMS et les missions du référent VIAS
2. Analyser ses pratiques d'accompagnement de la VIAS dans une démarche de bientraitance
3. Définir et mobiliser les notions de consentement et d'autodétermination
4. Repérer les ressources internes et externes à l'établissement

Contenu

Module 1 · Cadre légal et rôle du référent VIAS

Textes réglementaires et de référence (OMS, RBPP, CASF, circulaire du 5 juillet 2021…), missions et périmètre d'intervention du référent VIAS

Module 2 · Pratiques professionnelles et bientraitance

Bientraitance, harmonisation des pratiques et culture commune autour de la VIAS via des cas pratiques

Module 3 · Consentement, autodétermination et prévention des violences sexuelles

Autodétermination, consentement, dignité du risque, prévention et repérage des violences sexistes et sexuelles

Module 4 · Travail en réseau et ressources

Ressources internes (professionnels et outils possibles) et externes

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques avec remise d'un PDF en fin de formation
- Exercices, études de cas, jeux
- Méthodes active, expositive et interrogative

Moyens techniques

- Matériel d'animation et supports apportés par la formatrice
- Vidéoprojecteur, mur blanc, paperboard et salle adaptée au groupe par l'établissement

Modalités d'évaluation et documents

	Avant la formation	Pendant la formation	À l'issue de la formation	Après la formation
Évaluation	• Entretien d'analyse des besoins et des attentes	• Positionnement au début de la formation puis évaluation des acquis • Évaluation continue de la participation • Évaluation de la satisfaction des participants à chaud	• Évaluation finale de l'atteinte des objectifs	• Recueil de l'avis de l'établissement
Documents	• Recueil des besoins • Devis • Convention de formation • Conditions générales de vente • Règlement intérieur • Programme de formation • Convocation	• Supports projetés • Feuille d'émargement • Questionnaire de positionnement • Questionnaire de satisfaction à chaud	• Supports en PDF • Attestation de fin de formation (sous 10 jours ouvrés) • Certificat de réalisation • Facture	• Questionnaire de satisfaction à froid

Satisfaction : formation nouvelle, pas de données à ce jour.

Accessibilité

Pour toute demande d'adaptation (rythme, supports adaptés, etc.), contacter la référente handicap, Morgane de Zan, au moins 14 jours avant le début de la formation.

Adaptations possibles : outils et jeux adaptés, horaires flexibles, formation en demi-journées, rythme ajusté au groupe. L'accessibilité du lieu est vérifiée en amont.

Contact et devis

Morgane de Zan

07 44 41 50 90

morgane@capvias.fr

capvias.fr

Le contenu et la durée de la formation peuvent être ajustés selon les besoins de votre établissement : n'hésitez pas à me contacter pour en parler.

CAP VIAS

Professionnels

Programme de formation

Violences sexuelles en établissement : repérer et réagir

Adopter une posture sécurisante et des pratiques communes en cas de violences sexuelles sur une personne accompagnée en ESSMS

En bref

Public	Professionnels d'ESSMS	**Prérequis**	Aucun
Lieu et modalité	En présentiel, dans votre établissement Déplacement France entière	**Effectif**	4 à 12 personnes
Durée	2 jours (14 heures)	**Dates et délais**	1 mois
Intervenante	Morgane de Zan, formatrice et sexologue clinicienne	**Tarif**	**1 200 € par jour, soit 2 400 €** Hors frais de déplacement TVA non applicable.

Objectifs

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

1. Définir les violences sexuelles et les distinguer d'une vie intime, affective et sexuelle consentie
2. Repérer les signes et les facteurs de risque de violences sexuelles chez les personnes accompagnées
3. Accueillir la parole d'une personne victime avec une posture sécurisante
4. Mettre en œuvre les procédures de signalement

Contenu

Module 1 · Définitions et cadre légal
Consentement, infractions sexuelles, maltraitance, distinction avec la VIAS

Module 2 · Repérer les situations
Facteurs de vulnérabilité et signes d'alerte, à travers des cas pratiques

Module 3 · Accueillir la parole et protéger
Posture sécurisante, communication adaptée, points de vigilance, premières mesures de protection

Module 4 · Signaler et agir en équipe
Procédures de signalement et cadre légal associé, rôle du tuteur ou du curateur, que l'auteur présumé soit un professionnel ou une personne accompagnée, et pratiques communes, à travers des cas pratiques

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques avec remise d'un PDF en fin de formation
- Exercices, études de cas, jeux
- Méthodes active, expositive et interrogative

Moyens techniques

- Matériel d'animation et supports apportés par la formatrice
- Vidéoprojecteur, mur blanc, paperboard et salle adaptée au groupe par l'établissement

Modalités d'évaluation et documents

	Avant la formation	Pendant la formation	À l'issue de la formation	Après la formation
Évaluation	• Entretien d'analyse des besoins et des attentes	• Positionnement au début de la formation puis évaluation des acquis • Évaluation continue de la participation • Évaluation de la satisfaction des participants à chaud	• Évaluation finale de l'atteinte des objectifs	• Recueil de l'avis de l'établissement
Documents	• Recueil des besoins • Devis • Convention de formation • Conditions générales de vente • Règlement intérieur • Programme de formation • Convocation	• Supports projetés • Feuille d'émargement • Questionnaire de positionnement • Questionnaire de satisfaction à chaud	• Supports en PDF • Attestation de fin de formation (sous 10 jours ouvrés) • Certificat de réalisation • Facture	• Questionnaire de satisfaction à froid

Satisfaction : formation nouvelle, pas de données à ce jour.

Accessibilité

Pour toute demande d'adaptation (rythme, supports adaptés, etc.), contacter la référente handicap, Morgane de Zan, au moins 14 jours avant le début de la formation.

Adaptations possibles : outils et jeux adaptés, horaires flexibles, formation en demi-journées, rythme ajusté au groupe. L'accessibilité du lieu est vérifiée en amont.

Contact et devis

Morgane de Zan
07 44 41 50 90
morgane@capvias.fr
capvias.fr

Le contenu et la durée de la formation peuvent être ajustés selon les besoins de votre établissement : n'hésitez pas à me contacter pour en parler.

CAP VIAS

Professionnels

Programme de formation

Prévenir la maltraitance et promouvoir la bientraitance : sensibilisation

Poser des repères communs pour reconnaître une maltraitance, développer des pratiques bientraitantes et savoir signaler

En bref

Public	Professionnels d'ESSMS : équipes, encadrement, direction	**Prérequis**	Aucun
Lieu et modalité	En présentiel, dans votre établissement Déplacement France entière	**Effectif**	4 à 12 personnes
Durée	1 jour (7 heures)	**Dates et délais**	1 mois
Intervenante	Morgane de Zan, formatrice et sexologue clinicienne	**Tarif**	**1 200 €** Hors frais de déplacement TVA non applicable.

Objectifs

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

1. Définir les concepts fondamentaux de la maltraitance et de la bientraitance
2. Reconnaître une situation de maltraitance et en identifier le type
3. Développer des pratiques bientraitantes au quotidien
4. Savoir signaler une situation de maltraitance

Contenu

Module 1 · Définir les concepts fondamentaux
Définition légale de la maltraitance (art. L119-1 CASF), vulnérabilité, maltraitance ordinaire et institutionnelle, bientraitance et bienveillance (repères HAS)

Module 2 · Reconnaître une situation de maltraitance
Les 7 types de maltraitance, les 4 questions de la HAS pour reconnaître une situation, cas pratiques

Module 3 · Développer des pratiques bientraitantes
Consentement, choix, explication et traçabilité ; repères HAS ; outils du quotidien ; cas pratiques

Module 4 · Signaler une maltraitance
Obligation de signaler et secret professionnel, circuit interne et externe (3133), protection du professionnel qui témoigne, freins et leviers

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques avec remise d'un PDF en fin de formation
- Exercices, études de cas, jeux
- Méthodes active, expositive et interrogative

Moyens techniques

- Matériel d'animation et supports apportés par la formatrice
- Vidéoprojecteur, mur blanc, paperboard et salle adaptée au groupe par l'établissement

Modalités d'évaluation et documents

	Avant la formation	Pendant la formation	À l'issue de la formation	Après la formation
Évaluation	• Entretien d'analyse des besoins et des attentes	• Positionnement au début de la formation puis évaluation des acquis • Évaluation continue de la participation • Évaluation de la satisfaction des participants à chaud	• Évaluation finale de l'atteinte des objectifs	• Recueil de l'avis de l'établissement
Documents	• Recueil des besoins • Devis • Convention de formation • Conditions générales de vente • Règlement intérieur • Programme de formation • Convocation	• Supports projetés • Feuille d'émargement • Questionnaire de positionnement • Questionnaire de satisfaction à chaud	• Supports en PDF • Fiche « Mes essentiels de la bientraitance » • Attestation de fin de formation (sous 10 jours ouvrés) • Certificat de réalisation • Facture	• Questionnaire de satisfaction à froid

Satisfaction : formation nouvelle, pas de données à ce jour.

Accessibilité

Pour toute demande d'adaptation (rythme, supports adaptés, etc.), contacter la référente handicap, Morgane de Zan, au moins 14 jours avant le début de la formation.

Adaptations possibles : outils et jeux adaptés, horaires flexibles, formation en demi-journées, rythme ajusté au groupe. L'accessibilité du lieu est vérifiée en amont.

Contact et devis

Morgane de Zan

07 44 41 50 90
morgane@capvias.fr
capvias.fr

Le contenu et la durée de la formation peuvent être ajustés selon les besoins de votre établissement : n'hésitez pas à me contacter pour en parler.

CAP VIAS

Professionnels

Programme de formation

Élaborer une charte VIAS dans son établissement

Construire avec les personnes accompagnées un cadre commun pour leur vie intime, affective et sexuelle : entre droits et protection

En bref

Public	Professionnels d'ESSMS : équipes, encadrement, direction	**Prérequis**	Aucun
Lieu et modalité	En présentiel, dans votre établissement Déplacement France entière	**Effectif**	4 à 12 personnes
Durée	1 jour (7 heures)	**Dates et délais**	1 mois
Intervenante	Morgane de Zan, formatrice et sexologue clinicienne	**Tarif**	**1 200 €** Hors frais de déplacement TVA non applicable.

Objectifs

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

1. Identifier le cadre juridique et éthique de la VIAS en ESSMS et le rôle d'une charte VIAS
2. Analyser les pratiques, règles et documents de l'établissement au regard de la VIAS
3. Construire le contenu et la forme d'une charte VIAS adaptée au public accompagné
4. Planifier l'élaboration participative, la diffusion et la révision de la charte

Contenu

Module 1 · Pourquoi une charte VIAS ?
Textes réglementaires et de référence (CASF, circulaire du 5 juillet 2021, RBPP HAS 2025…), droits des personnes protégées, charte VIAS et charte des droits et libertés

Module 2 · État des lieux de l'établissement
Espaces, règles écrites et non écrites, pratiques professionnelles, recueil de l'avis des personnes accompagnées

Module 3 · Contenu et forme de la charte
Droits, organisation, rôle des professionnels, limites et protection, ressources ; version FALC et adaptation au public

Module 4 · Démarche participative et plan d'action
Groupe de pilotage, place du CVS, validation, lien avec les outils de la loi 2002-2, diffusion et révision

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques avec remise d'un PDF en fin de formation
- Ateliers en sous-groupes, analyse des documents de l'établissement, rédaction d'une trame de charte
- Méthodes active, expositive et interrogative

Moyens techniques

- Matériel d'animation et supports apportés par la formatrice
- Vidéoprojecteur, mur blanc, paperboard et salle adaptée au groupe par l'établissement
- Documents de l'établissement (règlement de fonctionnement, livret d'accueil, projet d'établissement)

Modalités d'évaluation et documents

	Avant la formation	Pendant la formation	À l'issue de la formation	Après la formation
Évaluation	• Entretien d'analyse des besoins et des attentes	• Positionnement au début de la formation puis évaluation des acquis • Évaluation continue de la participation • Évaluation de la satisfaction des participants à chaud	• Évaluation finale de l'atteinte des objectifs	• Recueil de l'avis de l'établissement
Documents	• Recueil des besoins • Devis • Convention de formation • Conditions générales de vente • Règlement intérieur • Programme de formation • Convocation	• Supports projetés • Feuille d'émargement • Questionnaire de positionnement • Questionnaire de satisfaction à chaud	• Supports en PDF • Trame de charte • Attestation de fin de formation (sous 10 jours ouvrés) • Certificat de réalisation • Facture	• Questionnaire de satisfaction à froid

Satisfaction : formation nouvelle, pas de données à ce jour.

Accessibilité

Pour toute demande d'adaptation (rythme, supports adaptés, etc.), contacter la référente handicap, Morgane de Zan, au moins 14 jours avant le début de la formation.

Adaptations possibles : outils et jeux adaptés, horaires flexibles, formation en demi-journées, rythme ajusté au groupe. L'accessibilité du lieu est vérifiée en amont.

Contact et devis

Morgane de Zan

07 44 41 50 90

morgane@capvias.fr

capvias.fr

Le contenu et la durée de la formation peuvent être ajustés selon les besoins de votre établissement : n'hésitez pas à me contacter pour en parler.

CAP VIAS

Professionnels

Programme de formation

Être référent VIAS en établissement

Exercer sa mission de personne ressource sur la vie intime, affective et sexuelle des personnes accompagnées en ESSMS

En bref

Public	Professionnels d'ESSMS désignés ou pressentis comme référents VIAS, ou intéressés par cette fonction	**Prérequis**	Avoir fait une formation VIAS ou avoir une expérience sur le sujet
Lieu et modalité	En présentiel, dans votre établissement Déplacement France entière	**Effectif**	4 à 12 personnes
Durée	2 jours (14 heures)	**Dates et délais**	1 mois
Intervenante	Morgane de Zan, formatrice et sexologue clinicienne	**Tarif**	**1 200 € par jour, soit 2 400 €** Hors frais de déplacement TVA non applicable.

Objectifs

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

1. Situer le cadre juridique et éthique de la fonction de référent VIAS
2. Identifier les missions du référent VIAS
3. Adopter une posture de référent VIAS et identifier les freins à l'exercice de ses missions
4. Identifier les outils à mettre en place adaptés à son établissement

Contenu

Module 1 · Cadre juridique et éthique
Circulaire du 5 juillet 2021, recommandations de la HAS, repères juridiques et législatifs, droits des personnes accompagnées, principes éthiques de la fonction

Module 2 · Les missions du référent VIAS
Missions du référent, ce qu'il fait et ne fait pas, limites, relais et articulation avec l'équipe et les partenaires, à travers des cas pratiques

Module 3 · Posture et freins à l'exercice des missions
Posture de personne ressource, freins individuels, collectifs et institutionnels, leviers pour les dépasser, à travers des cas pratiques

Module 4 · Outils et fiche de missions
Quelques outils à mettre en place, dont la fiche de missions du référent VIAS adaptée à son établissement

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques avec remise d'un PDF en fin de formation
- Exercices, études de cas en sous-groupes, photolangage, jeux
- Méthodes active, expositive et interrogative

Moyens techniques

- Matériel d'animation et supports apportés par la formatrice
- Vidéoprojecteur, mur blanc, paperboard et salle adaptée au groupe par l'établissement

Modalités d'évaluation et documents

	Avant la formation	Pendant la formation	À l'issue de la formation	Après la formation
Évaluation	• Entretien d'analyse des besoins et des attentes	• Positionnement au début de la formation puis évaluation des acquis • Évaluation continue de la participation • Évaluation de la satisfaction des participants à chaud	• Évaluation finale de l'atteinte des objectifs	• Recueil de l'avis de l'établissement
Documents	• Recueil des besoins • Devis • Convention de formation • Conditions générales de vente • Règlement intérieur • Programme de formation • Convocation	• Supports projetés • Feuille d'émargement • Questionnaire de positionnement • Questionnaire de satisfaction à chaud	• Supports en PDF • Attestation de fin de formation (sous 10 jours ouvrés) • Certificat de réalisation • Facture	• Questionnaire de satisfaction à froid

Satisfaction : formation nouvelle, pas de données à ce jour.

Accessibilité

Pour toute demande d'adaptation (rythme, supports adaptés, etc.), contacter la référente handicap, Morgane de Zan, au moins 14 jours avant le début de la formation.

Adaptations possibles : outils et jeux adaptés, horaires flexibles, formation en demi-journées, rythme ajusté au groupe. L'accessibilité du lieu est vérifiée en amont.

Contact et devis

Morgane de Zan

07 44 41 50 90

morgane@capvias.fr

capvias.fr

Le contenu et la durée de la formation peuvent être ajustés selon les besoins de votre établissement : n'hésitez pas à me contacter pour en parler.

CAP VIAS

Travailleurs d'ESAT

Programme de formation

Vie Intime Affective et Sexuelle des travailleurs d'ESAT

Mon corps, mes relations, mes choix : un accompagnement vers plus d'autodétermination

En bref

Public	Travailleurs d'ESAT	**Prérequis**	Aucun
Lieu et modalité	En présentiel, dans votre établissement Déplacement France entière	**Effectif**	3 à 10 personnes
Durée	2 jours (12 heures)	**Dates et délais**	1 mois
Intervenante	Morgane de Zan, formatrice et sexologue clinicienne	**Tarif**	**1 200 € par jour, soit 2 400 €** Hors frais de déplacement TVA non applicable.

Objectifs

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

1. Situer sa place dans ses relations en tenant compte de la diversité des genres et des orientations sexuelles
2. Identifier les parties intimes de son corps et les moyens de prendre soin de sa santé sexuelle (contraception, IST)
3. Exprimer son consentement, vérifier celui de l'autre pour prévenir les violences sexuelles
4. Repérer les risques liés à la pornographie et à la diffusion d'images intimes

Contenu

Module 1 · Moi et les autres
Genres, orientations sexuelles, stéréotypes de genres, types de relations

Module 2 · Mon corps et ma santé sexuelle
Connaissance du corps, moyens de contraception, IST

Module 3 · Ma vie intime
Désir & plaisir, consentement et autodétermination

Module 4 · Ma vie en ligne
Pornographie, risques liés aux réseaux sociaux, diffusion et partage d'images intimes

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques avec remise d'un PDF en FALC en fin de formation
- Exercices, études de cas, jeux, vidéo
- Méthodes active, expositive et interrogative

Moyens techniques

- Matériel d'animation et supports apportés par la formatrice
- Vidéoprojecteur, mur blanc, paperboard et salle adaptée au groupe par l'établissement

Modalités d'évaluation et documents

	Avant la formation	Pendant la formation	À l'issue de la formation	Après la formation
Évaluation	• Entretien d'analyse des besoins et des attentes	• Évaluation continue : observation de la participation et des exercices • Évaluation de la satisfaction des participants à chaud (questionnaire FALC)	• Évaluation finale de l'atteinte des objectifs	• Recueil de l'avis de l'établissement
Documents	• Recueil des besoins • Devis • Convention de formation • Conditions générales de vente • Règlement intérieur • Programme de formation • Convocation	• Supports projetés • Feuille d'émargement • Questionnaire de satisfaction à chaud FALC	• Supports en PDF FALC • Attestation de fin de formation (sous 10 jours ouvrés) • Certificat de réalisation • Facture	• Questionnaire de satisfaction à froid

Satisfaction : formation nouvelle, pas de données à ce jour.

Accessibilité

Pour toute demande d'adaptation (rythme, supports adaptés, etc.), contacter la référente handicap, Morgane de Zan, au moins 14 jours avant le début de la formation.

Adaptations possibles : outils et jeux adaptés, horaires flexibles, formation en demi-journées, rythme ajusté au groupe. L'accessibilité du lieu est vérifiée en amont.

Contact et devis

Morgane de Zan
07 44 41 50 90
morgane@capvias.fr
capvias.fr

Le contenu et la durée de la formation peuvent être ajustés selon les besoins de votre établissement : n'hésitez pas à me contacter pour en parler.

CAP VIAS

Travailleurs d'ESAT

Programme de formation

Posture professionnelle et prévention des violences au travail

Trouver sa place au travail, faire ses propres choix, respecter les autres et savoir réagir face aux violences

En bref

Public	Travailleurs d'ESAT	**Prérequis**	Aucun
Lieu et modalité	En présentiel, dans votre établissement Déplacement France entière	**Effectif**	3 à 10 personnes
Durée	1 jour (6 heures)	**Dates et délais**	1 mois
Intervenante	Morgane de Zan, formatrice et sexologue clinicienne	**Tarif**	**1 200 €** Hors frais de déplacement TVA non applicable.

Objectifs

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

1. Adopter une posture professionnelle adaptée en ESAT
2. Exprimer ses choix et respecter ceux des autres (consentement et autodétermination)
3. Repérer les différentes formes de violences au travail
4. Savoir réagir face à une situation de violence, en tant que victime ou témoin

Contenu

Module 1 · Posture professionnelle en ESAT
Comportements attendus avec les collègues, les encadrants et les clients : distance, langage, tenue, limites entre vie privée et vie professionnelle

Module 2 · Consentement et autodétermination
Dire oui, dire non, reconnaître et respecter le refus de l'autre, faire des choix pour soi au travail

Module 3 · Repérer les violences au travail
Harcèlement moral, harcèlement sexuel, agissements sexistes et violences sexuelles : définitions simples, ce que dit la loi, cas concrets pour les reconnaître

Module 4 · Réagir et demander de l'aide
Victime ou témoin : que faire, à qui en parler dans l'ESAT et à l'extérieur, numéros utiles

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques avec remise d'un PDF en FALC en fin de formation
- Exercices, études de cas, jeux, vidéo
- Méthodes active, expositive et interrogative

Moyens techniques

- Matériel d'animation et supports apportés par la formatrice
- Vidéoprojecteur, mur blanc, paperboard et salle adaptée au groupe par l'établissement

Modalités d'évaluation et documents

	Avant la formation	Pendant la formation	À l'issue de la formation	Après la formation
Évaluation	• Entretien d'analyse des besoins et des attentes	• Évaluation continue : observation de la participation et des exercices • Évaluation de la satisfaction des participants à chaud (questionnaire FALC)	• Évaluation finale de l'atteinte des objectifs	• Recueil de l'avis de l'établissement
Documents	• Recueil des besoins • Devis • Convention de formation • Conditions générales de vente • Règlement intérieur • Programme de formation • Convocation	• Supports projetés • Feuille d'émargement • Questionnaire de satisfaction à chaud FALC	• Supports en PDF FALC • Attestation de fin de formation (sous 10 jours ouvrés) • Certificat de réalisation • Facture	• Questionnaire de satisfaction à froid

Satisfaction : formation nouvelle, pas de données à ce jour.

Accessibilité

Pour toute demande d'adaptation (rythme, supports adaptés, etc.), contacter la référente handicap, Morgane de Zan, au moins 14 jours avant le début de la formation.

Adaptations possibles : outils et jeux adaptés, horaires flexibles, formation en demi-journées, rythme ajusté au groupe. L'accessibilité du lieu est vérifiée en amont.

Contact et devis

Morgane de Zan
07 44 41 50 90
morgane@capvias.fr
capvias.fr

Le contenu et la durée de la formation peuvent être ajustés selon les besoins de votre établissement : n'hésitez pas à me contacter pour en parler.

CAP VIAS

Travailleurs d'ESAT

Programme de formation

Réseaux sociaux : se protéger et respecter les autres

Ma vie en ligne : comment se protéger et communiquer dans le respect

En bref

Public	Travailleurs d'ESAT	**Prérequis**	Aucun
Lieu et modalité	En présentiel, dans votre établissement Déplacement France entière	**Effectif**	3 à 10 personnes
Durée	1 jour (6 heures)	**Dates et délais**	1 mois
Intervenante	Morgane de Zan, formatrice et sexologue clinicienne	**Tarif**	**1 200 €** Hors frais de déplacement TVA non applicable.

Objectifs

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

1. Comprendre comment fonctionnent les réseaux sociaux et l'intelligence artificielle
2. Repérer les contenus choquants et comprendre ce qu'est la pornographie
3. Échanger de manière respectueuse en ligne et par messages
4. Réagir face à une situation à risque et demander de l'aide

Contenu

Module 1 · Les réseaux sociaux, comment ça marche ?
Algorithmes, temps d'écran, intelligence artificielle et contenus truqués

Module 2 · Contenus choquants et pornographie
Réagir face aux images choquantes, faire la différence entre pornographie et vraie vie

Module 3 · Échanger avec respect
Messages, photos et consentement, sites de rencontre

Module 4 · Réagir face à une situation à risque
Sextorsion, harcèlement : bloquer, signaler, demander de l'aide

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques avec remise d'un PDF en FALC en fin de formation
- Exercices, études de cas, jeux, vidéo
- Méthodes active, expositive et interrogative

Moyens techniques

- Matériel d'animation et supports apportés par la formatrice
- Vidéoprojecteur, mur blanc, paperboard et salle adaptée au groupe par l'établissement

Modalités d'évaluation et documents

	Avant la formation	Pendant la formation	À l'issue de la formation	Après la formation
Évaluation	• Entretien d'analyse des besoins et des attentes	• Évaluation continue : observation de la participation et des exercices • Évaluation de la satisfaction des participants à chaud (questionnaire FALC)	• Évaluation finale de l'atteinte des objectifs	• Recueil de l'avis de l'établissement
Documents	• Recueil des besoins • Devis • Convention de formation • Conditions générales de vente • Règlement intérieur • Programme de formation • Convocation	• Supports projetés • Feuille d'émargement • Questionnaire de satisfaction à chaud FALC	• Supports en PDF FALC • Attestation de fin de formation (sous 10 jours ouvrés) • Certificat de réalisation • Facture	• Questionnaire de satisfaction à froid

Satisfaction : formation nouvelle, pas de données à ce jour.

Accessibilité

Pour toute demande d'adaptation (rythme, supports adaptés, etc.), contacter la référente handicap, Morgane de Zan, au moins 14 jours avant le début de la formation.

Adaptations possibles : outils et jeux adaptés, horaires flexibles, formation en demi-journées, rythme ajusté au groupe. L'accessibilité du lieu est vérifiée en amont.

Contact et devis

Morgane de Zan

07 44 41 50 90

morgane@capvias.fr

capvias.fr

Le contenu et la durée de la formation peuvent être ajustés selon les besoins de votre établissement : n'hésitez pas à me contacter pour en parler.

CAP VIAS

Travailleuses d'ESAT

Programme de formation

Mon corps, mes relations, mes choix

Un échange entre femmes pour parler de son corps, de ses relations et de ses choix

En bref

Public	Travailleuses d'ESAT Réservée aux femmes	**Prérequis**	Aucun
Lieu et modalité	En présentiel, dans votre établissement Déplacement France entière	**Effectif**	3 à 8 personnes
Durée	1 jour (6 heures)	**Dates et délais**	1 mois
Intervenante	Morgane de Zan, formatrice et sexologue clinicienne	**Tarif**	**1 200 €** Hors frais de déplacement TVA non applicable.

Objectifs

À la fin de la formation, les participantes seront capables de :

1. Comprendre son corps et son cycle, et savoir quand consulter
2. Choisir sa contraception et prendre soin de sa santé sexuelle
3. Reconnaître une relation saine et parler de son désir et de son plaisir
4. Faire respecter ses choix et savoir demander de l'aide

Contenu

Module 1 · Mon corps et mon cycle
Cycle menstruel, hygiène intime, quand et qui consulter

Module 2 · Ma contraception, ma santé
Choisir sa contraception si on en veut une, la consultation gynécologique, IST, contraception d'urgence

Module 3 · Mes relations
Relations saines et relations virtuelles, désir et plaisir, violentomètre adapté

Module 4 · Mes choix, ma sécurité
Autodétermination, consentement, prévention des violences, où chercher de l'aide

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques avec remise d'un PDF en FALC en fin de formation
- Exercices, études de cas, jeux, vidéo
- Méthodes active, expositive et interrogative

Moyens techniques

- Matériel d'animation et supports apportés par la formatrice
- Vidéoprojecteur, mur blanc, paperboard et salle adaptée au groupe par l'établissement

Modalités d'évaluation et documents

	Avant la formation	Pendant la formation	À l'issue de la formation	Après la formation
Évaluation	• Entretien d'analyse des besoins et des attentes	• Évaluation continue : observation de la participation et des exercices • Évaluation de la satisfaction des participants à chaud (questionnaire FALC)	• Évaluation finale de l'atteinte des objectifs	• Recueil de l'avis de l'établissement
Documents	• Recueil des besoins • Devis • Convention de formation • Conditions générales de vente • Règlement intérieur • Programme de formation • Convocation	• Supports projetés • Feuille d'émargement • Questionnaire de satisfaction à chaud FALC	• Supports en PDF FALC • Attestation de fin de formation (sous 10 jours ouvrés) • Certificat de réalisation • Facture	• Questionnaire de satisfaction à froid

Satisfaction : formation nouvelle, pas de données à ce jour.

Accessibilité

Pour toute demande d'adaptation (rythme, supports adaptés, etc.), contacter la référente handicap, Morgane de Zan, au moins 14 jours avant le début de la formation.

Adaptations possibles : outils et jeux adaptés, horaires flexibles, formation en demi-journées, rythme ajusté au groupe. L'accessibilité du lieu est vérifiée en amont.

Contact et devis

Morgane de Zan

07 44 41 50 90

morgane@capvias.fr

capvias.fr

Le contenu et la durée de la formation peuvent être ajustés selon les besoins de votre établissement : n'hésitez pas à me contacter pour en parler.

CAP VIAS

▲ Mixte

Programme de formation

Écrire ensemble notre charte VIAS

Professionnels et personnes accompagnées rédigent ensemble, avec des mots simples, les droits et les règles de la vie intime, affective et sexuelle dans leur établissement

En bref

Public	Groupe mixte : professionnels d'ESSMS et personnes accompagnées (travailleurs d'ESAT, personnes accueillies en foyer, SAVS, etc.)	**Prérequis**	Aucun Participation volontaire des personnes accompagnées
Lieu et modalité	En présentiel, dans votre établissement Déplacement France entière	**Effectif**	4 à 8 personnes Répartition équilibrée entre professionnels et personnes accompagnées
Durée	1 jour (6 heures) Rythme adapté, avec pauses régulières	**Dates et délais**	1 mois
Intervenante	Morgane de Zan, formatrice et sexologue clinicienne	**Tarif**	**1 200 €** Hors frais de déplacement TVA non applicable.

Objectifs

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

1. Connaître les droits de chacun sur la vie intime, affective et sexuelle et à quoi sert une charte VIAS
2. Dire ce qui va bien et ce qui pose question dans l'établissement
3. Écrire ensemble une première version de la charte, avec des mots simples
4. Connaître les étapes pour terminer, valider et faire vivre la charte

Contenu

Module 1 · Une charte VIAS, c'est quoi ?
Nos droits et ce que disent les textes (CASF, circulaire du 5 juillet 2021, RBPP HAS 2025)

Module 2 · Chez nous, comment ça se passe ?
Ce qui va bien, ce qui pose question

Module 3 · On écrit notre charte
Choisir les thèmes et écrire ensemble, en FALC

Module 4 · Faire vivre la charte
Valider, présenter et réviser la charte

Un rythme pensé pour tous : l'après-midi, on commence à écrire la charte ensemble. Elle ne sera pas terminée à la fin de la journée : l'établissement poursuit sa rédaction ensuite.

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques avec remise d'un PDF en FALC en fin de formation
- Exercices, études de cas, jeux
- Méthodes active, expositive et interrogative

Moyens techniques

- Matériel d'animation et supports apportés par la formatrice
- Vidéoprojecteur, mur blanc, paperboard et salle adaptée au groupe par l'établissement

Modalités d'évaluation et documents

	Avant la formation	Pendant la formation	À l'issue de la formation	Après la formation
Évaluation	• Entretien d'analyse des besoins et des attentes avec l'établissement • Recueil des attentes des personnes accompagnées (format adapté)	• Évaluation continue de la participation • Évaluation de la satisfaction des participants à chaud (version adaptée)	• Évaluation finale de l'atteinte des objectifs	• Recueil de l'avis de l'établissement
Documents	• Recueil des besoins • Devis • Convention de formation • Conditions générales de vente • Règlement intérieur • Programme de formation • Convocation (version FALC pour les personnes accompagnées)	• Supports projetés • Feuille d'émargement • Questionnaire de satisfaction à chaud (version adaptée)	• Supports en PDF FALC • Projet de charte rédigé par le groupe • Attestation de fin de formation (sous 10 jours ouvrés) • Certificat de réalisation • Facture	• Questionnaire de satisfaction à froid

Satisfaction : formation nouvelle, pas de données à ce jour.

Accessibilité

Pour toute demande d'adaptation (rythme, supports adaptés, etc.), contacter la référente handicap, Morgane de Zan, au moins 14 jours avant le début de la formation.

Adaptations possibles : outils et jeux adaptés, horaires flexibles, formation en demi-journées, rythme ajusté au groupe. L'accessibilité du lieu est vérifiée en amont.

Contact et devis

Morgane de Zan

07 44 41 50 90

morgane@capvias.fr

capvias.fr

Le contenu et la durée de la formation peuvent être ajustés selon les besoins de votre établissement : n'hésitez pas à me contacter pour en parler.

Vos questions

Questions fréquentes

Où se déroulent les formations ?

Toutes les formations ont lieu en présentiel, dans votre établissement. Je me déplace dans toute la France.

Peut-on adapter le programme ?

Oui. Le contenu et la durée peuvent être ajustés à votre public et à votre contexte. Une intervention dure au minimum une journée, qui peut être répartie en deux demi-journées.

Comment se passent le devis et la facturation ?

Après notre échange, je vous envoie un devis, puis une convention de formation. La facture est établie après la session et réglée directement à Cap VIAS par l'établissement, quel que soit le financement. Les frais de déplacement sont en sus.

Les travailleurs d'ESAT peuvent-ils participer sans prérequis ?

Oui. Les formations réunissent 3 à 10 personnes, sans prérequis, avec un rythme adapté, des pauses régulières et des supports en FALC relus par des travailleurs d'ESAT.

Quelle différence entre les deux formations « charte VIAS » ?

Élaborer une charte VIAS dans son établissement s'adresse aux professionnels : cadre juridique, état des lieux, contenu de la charte et plan d'action participatif. **Écrire ensemble notre charte VIAS** réunit professionnels et personnes accompagnées pour écrire ensemble une première version, avec des mots simples.

Proposez-vous aussi des consultations en sexologie ?

Oui, en individuel, en couple ou en relation multiple. Toutes les informations sont sur capvias.fr/consultations.

Contact et devis

Parlons de votre projet de formation

Un premier échange gratuit de 30 minutes pour comprendre vos besoins, puis un devis sur mesure.

Morgane de Zan

Formatrice et sexologue clinicienne

Téléphone : 07 44 41 50 90

E-mail : morgane@capvias.fr

Site : capvias.fr

Réserver un échange gratuit

Choisissez directement un créneau en ligne :

rdv.itiaki.com/capvias

Le contenu et la durée de chaque formation peuvent être ajustés selon les besoins de votre établissement : n'hésitez pas à me contacter pour en parler.

Toutes les formations sont aussi disponibles en mixte, sur mesure : professionnels et personnes accompagnées ensemble, avec un programme et des supports adaptés.

Organisme de formation certifié Qualiopi au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation. Certificat consultable sur capvias.fr.

Conditions générales de vente disponibles sur capvias.fr et remises avec chaque devis.