CAP VIAS

Travailleurs d'ESAT

Programme de formation

Vie Intime Affective et Sexuelle des travailleurs d'ESAT

Mon corps, mes relations, mes choix : un accompagnement vers plus d'autodétermination

En bref

Public	Travailleurs d'ESAT	**Prérequis**	Aucun
Lieu et modalité	En présentiel, dans votre établissement Déplacement France entière	**Effectif**	3 à 10 personnes
Durée	2 jours (12 heures)	**Dates et délais**	1 mois
Intervenante	Morgane de Zan, formatrice et sexologue clinicienne	**Tarif**	**1 200 € par jour, soit 2 400 €** Hors frais de déplacement TVA non applicable.

Objectifs

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

1. Situer sa place dans ses relations en tenant compte de la diversité des genres et des orientations sexuelles
2. Identifier les parties intimes de son corps et les moyens de prendre soin de sa santé sexuelle (contraception, IST)
3. Exprimer son consentement, vérifier celui de l'autre pour prévenir les violences sexuelles
4. Repérer les risques liés à la pornographie et à la diffusion d'images intimes

Contenu

Module 1 · Moi et les autres
Genres, orientations sexuelles, stéréotypes de genres, types de relations

Module 2 · Mon corps et ma santé sexuelle
Connaissance du corps, moyens de contraception, IST

Module 3 · Ma vie intime
Désir & plaisir, consentement et autodétermination

Module 4 · Ma vie en ligne
Pornographie, risques liés aux réseaux sociaux, diffusion et partage d'images intimes

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques avec remise d'un PDF en FALC en fin de formation
- Exercices, études de cas, jeux, vidéo
- Méthodes active, expositive et interrogative

Moyens techniques

- Matériel d'animation et supports apportés par la formatrice
- Vidéoprojecteur, mur blanc, paperboard et salle adaptée au groupe par l'établissement

Modalités d'évaluation et documents

	Avant la formation	Pendant la formation	À l'issue de la formation	Après la formation
Évaluation	• Entretien d'analyse des besoins et des attentes	• Évaluation continue : observation de la participation et des exercices • Évaluation de la satisfaction des participants à chaud (questionnaire FALC)	• Évaluation finale de l'atteinte des objectifs	• Recueil de l'avis de l'établissement
Documents	• Recueil des besoins • Devis • Convention de formation • Conditions générales de vente • Règlement intérieur • Programme de formation • Convocation	• Supports projetés • Feuille d'émargement • Questionnaire de satisfaction à chaud FALC	• Supports en PDF FALC • Attestation de fin de formation (sous 10 jours ouvrés) • Certificat de réalisation • Facture	• Questionnaire de satisfaction à froid

Satisfaction : formation nouvelle, pas de données à ce jour.

Accessibilité

Pour toute demande d'adaptation (rythme, supports adaptés, etc.), contacter la référente handicap, Morgane de Zan, au moins 14 jours avant le début de la formation.

Adaptations possibles : outils et jeux adaptés, horaires flexibles, formation en demi-journées, rythme ajusté au groupe. L'accessibilité du lieu est vérifiée en amont.

Contact et devis

Morgane de Zan
07 44 41 50 90
morgane@capvias.fr
capvias.fr

Le contenu et la durée de la formation peuvent être ajustés selon les besoins de votre établissement : n'hésitez pas à me contacter pour en parler.