

CAP VIAS

Catalogue de formations

Formation vie intime, affective et sexuelle en établissements médico-sociaux

■ Professionnels ● Travailleurs d'ESAT

Morgane de Zan
Formatrice et sexologue clinicienne
capvias.fr

Sommaire

1 **Cap VIAS** 3

2 **Qui suis-je ?** 4

3 **Inclus dans toutes les formations** 5

4 **VIAS et handicap en établissement** 6
■ Professionnels

5 **VIAS des travailleurs d'ESAT** 7
● Travailleurs d'ESAT

6 **Vos questions fréquentes** 8

7 **Contact** 9

Cap VIAS

Je suis Morgane de Zan, formatrice et sexologue clinicienne. J'ai fondé Cap VIAS pour former à la vie intime, affective et sexuelle dans les établissements médico-sociaux du handicap.

Les formations

Sans cadre commun, chaque professionnel répond à sa façon face à la vie intime des personnes accompagnées : un risque pour les personnes comme pour l'établissement. Les formations apportent à vos équipes des repères partagés, alignés sur les recommandations de la HAS.

Les travailleurs d'ESAT ont une vie relationnelle riche, parfois difficile à appréhender. Les former, c'est les amener vers plus d'autodétermination dans leur vie personnelle et leur vie professionnelle.

Ateliers et autres interventions

J'anime aussi des groupes de parole et des ateliers sur la vie affective pour les personnes accompagnées, des temps d'analyse des pratiques pour les équipes, et des consultations sur une situation précise.

Consultations en sexologie, en visio

Des entretiens confidentiels pour un espace libre d'expression. Je reçois en séance individuelle, en couple ou en relation multiple, en visio. Toutes les identités de genre, les orientations sexuelles et les formes de relation sont bienvenues.

Prendre contact →

Qui suis-je ?



Morgane de Zan, sexologue clinicienne et formatrice

Installée à mon compte depuis octobre 2024, je forme les équipes et les travailleurs d'ESAT avec Cap VIAS. Je reçois aussi en consultations de sexologie.

Je suis convaincue qu'une vie relationnelle épanouie est une des clés du bien-être. Devenir sexologue était devenu pour moi une évidence.

Éducatrice spécialisée de formation, j'ai travaillé dix ans dans le secteur médico-social, principalement comme cheffe de service en ESAT. Je me suis ensuite formée à la sexologie clinique, avec un mémoire consacré aux difficultés des équipes face à la vie intime des adultes en situation de handicap intellectuel.

Aujourd'hui, je mets cette double expérience au service des établissements : aider les équipes à construire des repères communs, et accompagner les travailleurs d'ESAT vers plus d'autodétermination dans leur vie affective. Je reçois aussi en consultation toute personne qui rencontre une difficulté dans sa vie intime.

Également tutrice de ma sœur en situation de handicap, je suis au plus proche des enjeux liés à l'accompagnement d'un proche vulnérable admis en établissement.

Parcours et formation

Sur le terrain	Dix ans dans le secteur médico-social. • Cheffe de service en ESAT • Cheffe de service socio-éducatif en foyer de jeunes travailleurs
Formation initiale	• Diplôme d'État d'éducatrice spécialisée, IRTS de Lorraine • Licence de sciences de l'éducation, Paris V René Descartes • Licence et master 1 d'administration économique et sociale, Paris I Panthéon Sorbonne • Master 2 d'économie et gestion des établissements sociaux et médico-sociaux, Paris Dauphine
Sexologie clinique	• Certificat de conseillère en psycho-sexologie, École de psycho-sexologie, Paris La Défense • Formation à l'animation de groupes de parole sur la vie intime pour personnes en situation de handicap, session 1, Sexual Understanding, Annecy Mémoire : « Difficultés et besoins des professionnels liés à l'accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle des adultes en situation de handicap intellectuel ».
Adhésion	Membre du Syndicat National des Sexologues Cliniciens (SNSC)

Inclus dans toutes les formations

Comment se passe une formation

De votre premier appel au retour d'expérience, quatre temps.

1

On se parle

Trente minutes au téléphone pour comprendre votre public, vos situations et ce qui bloque aujourd'hui.

2

On adapte

Le programme adapté à vos besoins de terrain. Vous le validez avant la convention.

3

On forme

Des ateliers en petits groupes et beaucoup de cas pratiques.

4

On laisse des outils

Supports clairs, trame de charte, ressources à réutiliser… Un point à trois mois est proposé.

Modalités d'évaluation et documents

	Avant la formation	Pendant la formation	À l'issue de la formation	Après la formation
Évaluation	Entretien d'analyse des besoins et des attentes	Positionnement au début de la formation puis évaluation des acquis Évaluation continue de la participation Évaluation de la satisfaction des participants à chaud	Évaluation finale de l'atteinte des objectifs	Recueil de l'avis de l'établissement
Documents	Recueil des besoins · Devis · Convention de formation · Conditions générales de vente · Règlement intérieur · Programme de formation · Convocation	Supports projetés · Feuille d'émargement · Questionnaire de positionnement · Questionnaire de satisfaction à chaud	Supports en PDF · Attestation de fin de formation (sous 10 jours ouvrés) · Certificat de réalisation · Facture	Questionnaire de satisfaction à froid

Pour les travailleurs d'ESAT : pendant la formation, l'évaluation se fait par l'observation de la participation et des exercices, sans questionnaire de positionnement ; le questionnaire de satisfaction à chaud est en FALC.

Accessibilité

Outils et jeux adaptés, horaires flexibles, formation en demi-journées, rythme ajusté au groupe. Pour toute demande d'adaptation (rythme, supports adaptés, etc.), contactez la référente handicap, Morgane de Zan, au moins 14 jours avant le début de la formation.

Délais

Demande à faire 2 mois avant la formation. Réponse à votre demande de devis sous 15 jours ouvrés.

Prendre contact →

VIAS et handicap en établissement

■ Professionnels

Garantir aux personnes accompagnées la liberté de vivre leur vie intime, affective et sexuelle : entre autodétermination et prévention

En bref

Public	Professionnels en ESSMS	**Prérequis**	Aucun
Lieu	Dans les locaux de l'établissement	**Modalité**	Présentiel, en intra-établissement
Durée	2 jours (14 heures)	**Dates**	À définir avec l'établissement
Participants	4 à 12 personnes	**Délai d'accès**	Demande à faire 2 mois avant la formation
Intervenante	Morgane de Zan, formatrice et sexologue clinicienne	**Tarif**	**1200€/jour soit 2400€** Tarif net hors déplacement

Objectifs

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

1. Identifier le cadre légal de la VIAS en ESSMS et les missions du référent VIAS
2. Analyser ses pratiques d'accompagnement de la VIAS dans une démarche de bientraitance
3. Définir et mobiliser les notions de consentement et d'autodétermination
4. Repérer les ressources internes et externes à l'établissement

Contenu

Module 1 · Cadre légal et rôle du référent VIAS
Textes réglementaires et de référence (OMS, RBPP, CASF, circulaire du 5 juillet 2021…), missions et périmètre d'intervention du référent VIAS

Module 2 · Pratiques professionnelles et bientraitance
Bientraitance, harmonisation des pratiques et culture commune autour de la VIAS via des cas pratiques

Module 3 · Consentement, autodétermination et prévention des violences sexuelles
Autodétermination, consentement, dignité du risque, prévention et repérage des violences sexistes et sexuelles

Module 4 · Travail en réseau et ressources
Ressources internes (professionnels et outils possibles) et externes

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques avec remise d'un PDF en fin de formation
- Exercices, études de cas, mise en situation, jeux
- Méthodes active, expositive et interrogative

Moyens techniques

- Matériel d'animation et supports apportés par la formatrice
- Vidéoprojecteur, mur blanc, paperboard et salle adaptée au groupe par l'établissement

Satisfaction : formation nouvelle, pas de données à ce jour. Évaluation et documents : voir page 5.

Programme adaptable à votre établissement

Prendre contact →

Vie Intime Affective et Sexuelle des travailleurs d'ESAT

● Travailleurs d'ESAT

Mon corps, mes relations, mes choix : un accompagnement vers plus d'autodétermination

En bref

Public	Travailleurs d'ESAT	**Prérequis**	Aucun
Lieu	Dans les locaux de l'établissement	**Modalité**	Présentiel, en intra-établissement
Durée	2 jours (12 heures)	**Dates**	À définir avec l'établissement
Participants	4 à 10 personnes	**Délai d'accès**	Demande à faire 2 mois avant la formation
Intervenante	Morgane de Zan, formatrice et sexologue clinicienne	**Tarif**	**1200€/jour soit 2400€** Tarif net hors déplacement

Objectifs

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

1. Situer sa place dans ses relations en tenant compte de la diversité des genres et des orientations sexuelles
2. Identifier les parties intimes de son corps et les moyens de prendre soin de sa santé sexuelle (contraception, IST)
3. Exprimer son consentement, vérifier celui de l'autre pour prévenir les violences sexuelles
4. Repérer les risques liés à la pornographie et à la diffusion d'images intimes

Contenu

Module 1 · Moi et les autres
Genres, orientations sexuelles, stéréotypes, types de relations

Module 2 · Mon corps et ma santé sexuelle
Connaissance du corps, moyens de contraception, IST

Module 3 · Ma vie intime
Désir & plaisir, consentement et autodétermination

Module 4 · Ma vie en ligne
Pornographie, risques liés aux réseaux sociaux, diffusion et partage d'images intimes

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques avec remise d'un PDF en fin de formation
- Exercices, études de cas, mise en situation, jeux
- Méthodes active, expositive et interrogative

Moyens techniques

- Matériel d'animation et supports apportés par la formatrice
- Vidéoprojecteur, mur blanc, paperboard et salle adaptée au groupe par l'établissement

Satisfaction : questionnaire de satisfaction à chaud FALC. Formation nouvelle, pas de données à ce jour. Évaluation et documents : voir page 5.

Programme adaptable à votre établissement

Prendre contact →

Vos questions fréquentes

La formation a-t-elle lieu dans notre établissement ?

Oui. Toutes les formations ont lieu en intra. Le programme et la durée peuvent être adaptés à vos situations.

Les travailleurs d'ESAT peuvent-ils suivre une formation ?

Oui. La formation des travailleurs d'ESAT réunit 4 à 10 personnes, sans prérequis. Les supports et les évaluations sont inspirés des principes du FALC. Les temps de pause et les ateliers sont adaptés pour favoriser l'attention.

Comment se passent le devis et la facturation ?

Vous recevez un devis sur demande, puis la convention de formation. La facturation a lieu après la session. Les tarifs s'entendent hors frais de déplacement, d'hébergement et de restauration.

Peut-on adapter le programme à notre établissement ?

Oui. Le programme et la durée sont modulables selon vos besoins. La durée minimum d'une intervention est d'une journée, que l'on peut scinder en deux demi-journées pour favoriser la capacité de concentration des participants.

Cap VIAS propose-t-il aussi des consultations en sexologie ?

Oui. Je reçois en séance individuelle, en couple ou en relation multiple en visio. Les consultations ont leur propre page sur capvias.fr, avec les tarifs.

Une autre question ? **Prendre contact →**

Travaillons ensemble

Pour une formation ou une consultation. Demandez un devis, ou réservez un échange gratuit pour décrire vos situations.

Pour un établissement

Un échange gratuit pour préciser vos besoins. On voit ce que la formation peut apporter à votre équipe, puis on établit un devis sur mesure, sous 15 jours ouvrés.

Prendre contact →

Morgane de Zan

Formatrice et sexologue clinicienne

07 44 41 50 90

morgane@capvias.fr

capvias.fr

Cap VIAS · Morgane de Zan EI · SIRET 933 686 578 00032
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76311353331. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.